

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

1. PRELIEVO VENOSO STANDARD

E' necessario eseguire il prelievo a digiuno da almeno 12 ore; nei giorni precedenti fare una dieta equilibrata, non eseguire sforzi fisici od attività motorie inconsuete; consultare il medico

2. LIQUIDI BIOLOGICI

Il materiale va inviato in idonei contenitori, puliti e chiudibili per gli esami chimico-fisici e microscopici; sterili se si vogliono eseguire esami colturali e microbiologici diretti. Inviare al Laboratorio entro un'ora dal momento della raccolta, se è inevitabile un tempo superiore di attesa, conservare a 4 °C.

3. RACCOLTA URINE 24 ORE

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito dalla capacità minima di 3 litri, disponibile anche presso il Centro (sportello informazioni). La raccolta dell'urina di 24 ore si inizia al mattino al risveglio: si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta(ora di inizio della raccolta).

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente. Se si presenta la necessità di vuotare l'intestino, si deve prima raccogliere l'urina presente in vescica per evitare che vada perduta. La raccolta termina il giorno dopo, con l'ultima minzione, da effettuarsi all'ora esatta in cui è iniziata il giorno precedente. Il recipiente di raccolta deve essere conservato al fresco (preferibilmente in frigorifero) e inviato o consegnato al Centro entro due ore. In alternativa , si può inviare solo un campione di urina di circa 100 ml, prelevato dalla raccolta, dopo aver ben mescolato, misurato con cura e annotata la quantità totale.

Unitamente all'urina, bisogna inviare in laboratorio :

- dati anagrafici, età, peso e altezza del paziente
- quantità misurata (se si invia solo un campione preso dalla quantità totale)
- esami richiesti

N.B. Si raccomanda di effettuare la raccolta con estrema cura, perché ogni imprecisione determina errori analitici e di conseguenza errori diagnostici.

4. ESAME URINE STANDARD

E' necessario che il paziente consegni una piccola quantità di urina raccolta in occasione della prima minzione del mattino. L'urina va raccolta in appositi contenitori in vendita presso le farmacie oppure nelle provette direttamente fornite dal Laboratorio. Il campione di urina, se non portato da casa, può essere raccolto presso il servizio igienico adiacente alla sala di attesa del Centro Prelievi, utilizzando i contenitori forniti direttamente dal personale.

5. CLEARANCE DELLA CREATININA

L'utente deve munirsi di un contenitore pulito della capacità minima di 500 ml.

La raccolta si deve iniziare al mattino, al risveglio .

Si elimina l'urina presente in vescica e si prende nota dell'ora esatta.

Bere almeno 200 ml di acqua.

Ad ogni minzione successiva, l'urina deve essere raccolta nel recipiente.

La raccolta termina due ore esatte dopo l'inizio.

Consegnare il campione al Centro, al massimo entro due ore.

L'indagine comporta anche un prelievo di sangue per il dosaggio della creatinina che va eseguito

nella stessa mattinata nella quale si completa la raccolta di urina.

6. LIQUIDO SEMINALE

Dopo un periodo di astinenza dai rapporti sessuali non inferiore a 3 e non superiore a 5 giorni, presentarsi in sede e raccogliere il campione di sperma direttamente in un contenitore sterile consegnato dal laboratorio. Il campione non va esposto a temperature inferiori a 20 °C o superiori a 36 °C.

7. ESPETTORATO

Raccogliere l'escreato del primo mattino in un contenitore sterile, monouso, Il campione una volta raccolto va consegnato immediatamente perché molti agenti di infezioni respiratorie, soprattutto lo pneumococco, gli emofili e le legionelle sono estremamente labili.

Qualora fosse necessario stimolare le secrezioni o la tosse, eseguire un aerosol con cloruro di sodio al 10% ed acqua distillata. Di solito è sufficiente un solo campione per l'accertamento delle polmoniti batteriche.

8. URINOCOLTURA

L'utente deve munirsi di un contenitore sterile che va acquistato in farmacia o presso il Centro (sportello informazioni).

Astenersi dall'uso di farmaci antibiotici, chemioterapici e disinfettanti, nei 7 gg. precedenti la raccolta; evitare ove possibile, anche farmaci di altro tipo.

Adulti: Il contenitore, , è STERILE e pertanto non va assolutamente aperto prima dell'uso.

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni avendo cura di sciacquarsi abbondantemente con acqua,effettuare la raccolta delle urine del primo mattinoo almeno da 3 a 6 ore dopo l'ultima minzione Aprire il contenitore senza toccare lepareti interne ed il bordo, scartare il primo getto di urina e raccogliere la successiva urinando direttamente nel recipiente (metà del volume al massimo). Chiudere il contenitore e consegnarlo nel tempo più breve al Laboratorio (entro 2 ore al massimo).

Neonati: Il contenitore è STERILE e non va assolutamente aperto prima dell'uso. Il campione più adatto è la prima urina del mattino; è necessario prima effettuare una corretta pulizia della zona genitale del neonato, risciacquando e asciugando. Applicare il sacchetto attorno ai genitali, dopo aver tolto la protezione dell'adesivo. Raccolta un piccola quantità di urina, sigillare il sacchetto e consegnare il prima possibile al Laboratorio. La raccolta non deve essere fatta strizzando il pannolino.

9. FECI - ESAME CHIMICO FISICO E COPROCOLTURA

L'utente deve munirsi di un contenitore sterile che va acquistato in farmacia o presso il Centro (sportello informazioni).

Astenersi dall'uso di farmaci antibiotici, chemioterapici e disinfettanti, nei 7 gg. precedenti la raccolta; evitare ove possibile, anche farmaci di altro tipo.

Raccogliere un campione di feci fresche in un contenitore adeguato in appositi contenitori forniti dal centro prelievi o in vendita presso le farmacie, o tramite tampone rettale, non contaminare con le feci la superficie esterna del contenitore e non riempirlo eccessivamente.

10. SECRETO URETRALE

L'utente deve presentarsi al laboratorio senza aver urinato da almeno due ore

Per la corretta esecuzione di questo esame l'utente non deve assumere alcun antibiotico o antifungino da almeno 7 gg.

11. TAMPONI (campioni esterni)

Quando possibile, effettuare il prelievo prima dell'inizio di qualsiasi trattamento antimicrobico; consegnare al laboratorio il più presto possibile, corredare di notizie cliniche ed informazioni utili per le impostazioni delle indagini (Una scheda informativa verrà compilata dall'utente insieme al biologo del laboratorio). Accertarsi che per almeno 7 gg non sia stato assunto alcun antibiotico o antifungino. Gli esami microbiologici si effettuano utilizzando un tampone di cotone che viene strofinato sulla zona interessata. Indicare la sede della raccolta.

12. TRIGLICERIDI

Il Paziente deve essere a digiuno da almeno 12-14 ore.

13. ALDOSTERONE E RENINA

Usare provetta per emocromo (anticoagulante con EDTA) il prelievo va immediatamente centrifugato (possibilmente a freddo) e congelato Il primo prelievo viene effettuato in posizione ortostatica. Il paziente viene fatto distendere sul lettino e gli si effettuerà il II prelievo dopo un riposo di 2 ore .

14. CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT) (Dietro consenso informato)

Tempo di permanenza: 2 ore

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia, per valore superiore o uguale a 126 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 126 mg si somministra al paziente una soluzione glucosata per os (75 g di glucosio). Dopo 30, 60 e 120 minuti vengono effettuati altri prelievi di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto.

Il paziente deve seguire una dieta bilanciata nella settimana precedente il prelievo.

L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

15. GLICEMIE DOPO COLAZIONE O DOPO PRANZO

Se il cliente non ha avuto indicazioni dal proprio medico curante

Per la Glicemia dopo colazione : dopo il prelievo basale può assumere 4 fette biscottate con 150 gr. di latte non zuccherato, praticare il secondo prelievo 1h o 2 ore dopo Per la Glicemia dopo pranzo : a pranzo assumere 60 gr. di pasta o riso, 50 gr. di pane , 100-150 gr. di un secondo, 150 gr. di verdure, 150 gr. di frutta escludendo le banane.

Praticare il prelievo 2 ore dopo pranzo

16. MINI CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (Mini OGTT)

Tempo di permanenza: 1ora

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia, per valore superiore o uguale a 126 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 126 mg si somministra una soluzione glucosata (50 g di glucosio) e dopo 60 minuti viene effettuato un altro prelievo di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto.

L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

17. CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO IN PAZIENTI GRAVIDE

Tempo di permanenza: 3 ore.

Modalità di esecuzione: Si esegue un prelievo basale per glicemia

Si verifica all'istante il dosaggio della glicemia, per valore superiore o uguale a 92 mg **non si procede per la somministrazione del glucosio**, per valore inferiore a 92 mg si somministra una soluzione glucosata (100 g di glucosio). Dopo 60, 120 e 180 minuti vengono effettuati altri prelievi di sangue. Durante l'esecuzione del test il paziente non deve assumere alimenti o bevande diversi dall'acqua, non deve fumare e deve rimanere possibilmente seduto. Per le donne in gravidanza, la quantità di glucosio da somministrare è a volte suggerita dal ginecologo. L'operatore deve avere cura di riportare sul modulo di consenso : il glucosio somministrato e il relativo lotto e scadenza

18. SCOTCH TEST

Il test prevede, l'applicazione in corrispondenza delle pliche anali, di un pezzo di nastro adesivo trasparente. Il nastro adesivo va quindi subito rimosso ed attaccato direttamente su un vetrino .

19. RICERCA MICETI

Non disinfettare la cute e non applicare pomate prima del prelievo

20. AMMONIEMIA

Usare provetta con EDTA già precedentemente refrigerata (in contenitore di polisterolo con ghiaccio secco) e consegnare subito in laboratorio

21. PRELIEVO A CALDO PER PIASTRINE

Per richieste di conteggio delle piastrine il prelevatore contatta il laboratorista il quale, verificato che l'apparecchiatura sia pronta per il test, dispone l'esecuzione del prelievo e nell'arco di massimo 2 minuti prima che si verifichi un'aggregazione piastrinica effettua il test

La Direzione del laboratorio
D.ssa Angela Saraiello